

4 SEASONS



eine nachhaltige
Ernährung
im Raum Basel

Veranstaltungen Herbst 2015

12. September

Hoffest Agrico Birsmatthof Therwil
verschiedene Pestos herstellen

19. September

Einkaufstour in Basel

26. September

Landhofexkursion - Gemeinschaftsgartenbesuch

12. Oktober

Basis Kochkurs - Einführung in die gesunde
und nachhaltige Küche

24. Oktober

Pilzexkursion

Winterprogramm: Einmach-, Foodsharing-, Wintergemüse- und
experimenteller Kochkurs, Biobetrieb-Besuch, Foodwaste Seminar

Weitere Details und Anmeldung auf unserer Webseite:

www.4seasons-basel.ch

Kontakt: four-seasons@unibas.ch

4seasons, das
bedeutet zahlbare,
nachhaltige und
gesunde Ernährung
im Raum Basel.

Fälsch-
licherweise wird
oftmals ange-
nommen, dass ein
grosses Budget für eine
nachhaltige Ernährung notwendig ist.
An Kochkursen, Erlebnistagen und in
Workshops erlernst du einfache Mittel
und Fertigkeiten, mit denen eine nach-
haltige, gesunde und zahlbare Ernährung
möglich ist.

Pro Semester bieten wir ein Kursprogramm
mit 10 Veranstaltungen für CHF 50.- an, du
kannst dich aber auch für einen einzelnen
Kurs für CHF 10.- anmelden.

Mehr Informationen, Details und An-
meldung findest du unter:

www.4seasons-basel.ch

