

4seasons, das  
bedeutet zahlbare,  
nachhaltige und  
gesunde Ernährung  
im Raum Basel.

Fälsch-  
licherweise wird  
oftmals ange-  
nommen, dass ein  
grosses Budget für eine  
nachhaltige Ernährung notwendig ist.  
An Kochkursen, Erlebnistagen und in  
Workshops erlernst du einfache Mittel  
und Fertigkeiten, mit denen eine nach-  
haltige, gesunde und zahlbare Ernährung  
möglich ist.

Pro Semester bieten wir ein Kursprogramm  
mit 10 Veranstaltungen für CHF 50.- an, du  
kannst dich aber auch für einen einzelnen  
Kurs für CHF 10.- anmelden.

Mehr Informationen, Details und An-  
meldung findest du unter:

[www.4seasons-basel.ch](http://www.4seasons-basel.ch)

